Date	Lieu	Bras gauche	Bras droit	Pouls
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min

© Éditions Berger, *Mon carnet de santé : aide-mémoire confidentiel*, 2011.

TENSION ARTÉRIELLE ET POULS

Date	Lieu	Bras gauche	Bras droit	Pouls
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min
		/	/	/min

© Éditions Berger, *Mon carnet de santé : aide-mémoire confidentiel*, 2011.